

ENTRÉE
GRATUITE

SALON DU Bien-être

PRENEZ SOIN DE VOUS,
NATURELLEMENT !

5 & 6
SEPTEMBRE 2026

BOESEGHEN

Salle des fêtes

De nombreux exposants



RÉFLEXOLOGIE



MASSAGE



ÉNERGÉTIQUE



LAHOCHI



MAGNÉTISME



LITHOTHÉRAPIE



COACH
NUTRITION



COACH
SPORTIF



COACH
HUMANISTE



KINÉSIOLOGUE



APICULTEUR

et bien d'autres !



Tombola

DE TRÈS BEAUX LOTS À GAGNER !



SOINS DIVERS
tout au long
du week-end



ÉCHANGES
rencontres & conseils
avec les praticiens



BIEN-ÊTRE
pour le corps,
l'esprit et l'âme



DIMANCHE :
RENTÉE DES ASSOCIATIONS
DU VILLAGE



AUBERGE ESPAGNOLE LE MIDI
Venez partager un moment convivial !

ORGANISÉ PAR



LUCIE Coach en bien-être
06 65 49 25 07



SANDRA L'Âme au bout des doigts
06 65 54 00 20

PROGRAMME AU DOS

ENTRÉE
GRATUITE

PROGRAMME Salon du Bien-être

5 & 6 SEPTEMBRE 2026

BOESEGHEN

SAMEDI 5 SEPTEMBRE



10h
Ouverture du salon



10h30
Séance de remise en forme
avec Rémi
Venez avec votre tenue de sport.



14 et 16h
Séance de yoga
Venez avec votre tapis de yoga
et tenue confortable.

Toute la journée

- Soins et découvertes
- Rencontres avec les exposants
- Tombola avec de très beaux lots à gagner !



Espace boissons

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE



9h
Marche active (7 km)
ou marche du patrimoine (5 km)



11h
Réveil musculaire
Venez avec votre tenue de sport.



Toute la journée
Rentrée des associations
du village



À midi
Auberge espagnole
Chacun apporte un plat
à partager



16h
Démonstration de
danse en ligne

Toute la journée

- Soins et découvertes
- Rencontres avec les exposants
- Tombola avec de très beaux lots à gagner !



Espace boissons

LES PRATICIENS PRÉSENTS

Réflexologie • Massage • Énergéticienne • Lahochi • Magnétisme
Lithothérapie • Kinésiologie • Coach nutrition • Coach sportif
Coach humaniste • Apiculteur • ... et bien d'autres !